



Individuelle und nachhaltige Begleitung

Individuelle Betreuung und nachhaltige Begleitung sind uns für Sie wichtig. Deshalb bieten wir:

- Einzelcoaching für Führungskräfte und Mitarbeiter – Vor, während und nach dem Seminar
- Mitarbeitertraining
- Vorträge zu versch. Themen z.B. Stressmanagement „Warnsignale erkennen bei mir und bei anderen“
- Aufbau Workshop „Visionsfindung: Kreativität im eigenen Unternehmen fördern und umsetzen“
- Fresh-up Workshop

Termine:

- 1. Modul: 09.11. - 10.11.2018
- 2. Modul: 31.01. - 01.02.2019
- 3. Modul: 04.04. - 05.04.2019

Ort:

- Berghaus Spitzingsee
- Tannerhof Bayrischzell
- Berghaus Spitzingsee

Neuro-Leadership Training

- Matrix 1: Selbst- und Stressmanagement
- Matrix 2: Systemisches Führen
- Matrix 3: Krisen- und Konfliktmanagement

Teilnahmegebühr: 1.200,- EUR pro Modul, zzgl. MwSt., exklusive ÜN/Verpflegung/Seminarpauschale
Teilnehmerzahl begrenzt auf 12 Personen

Mehr Information auf www.lebe-resonanz.com oder Telefon: +49 (0)172-23 86 204
www.blue-ocean-coaching.com oder Telefon: +49 (0)171-85 86 924

LEBE
RESONANZ

COACHING TRAINING BERATUNG



facebook.com/HartmannMarianne
facebook.com/BlueOceanCoachingCom



Seminar für Führungskräfte

Firmensysteme der Zukunft

Wissen & Intuition erfolgreich vernetzen

Sozial unterstützendes Verhalten gehört
zu moderner Personalpolitik



LEBE
RESONANZ
COACHING TRAINING BERATUNG



In erfolgreichen Firmensystemen der Zukunft wird Wissen und Intuition miteinander vernetzt.

Fachliche Kompetenz, emotionale Intelligenz sowie das Gespür für bestimmte Situationen werden gewinnbringend verbunden und angewendet.

Ein verändertes Bewusstsein im Umgang mit Stress, Überlastung und Konflikten formt ein neues Miteinander, in dem Menschen gesund und zufrieden leben und arbeiten.

Erkenntnisse der modernen Hirnforschung sind hierbei essentiell, um die wachsenden Herausforderungen an Menschen, vor allem in Führungspositionen, zu bewältigen.

Sozial unterstützendes Verhalten gehört zu moderner Personalpolitik. Hierbei können Führungskräfte unterstützend einwirken.

„Führen“ heißt Verantwortung zu übernehmen - für sich und für andere.

Studie unter www.lebe-resonanz.com/fuehrungskraefteseminar.html

„Jede schwierige Situation, die du jetzt meisterst, bleibt dir in der Zukunft erspart.“ (Dalai Lama)

Das Seminar ist geeignet für

- Frauen & Männer, die als Führungskraft ihren eigenen Führungsstil finden möchten, um authentisch zu sein und gesund den Spagat zwischen Familie und Beruf zu bewältigen
- Erfahrene Führungskräfte, die sich frischen Wind und Energie holen wollen, um sich wieder neu auszurichten und zu motivieren
- Junge Führungskräfte, die sehr gut fachlich gebildet und oft supermotiviert sind, jedoch häufig in die Überlastung „rutschen“
- Menschen, die sich auf Führungspositionen vorbereiten möchten
- Führungskräfte, die gesund bleiben oder werden wollen



Sie erfahren und lernen

- Strategien, um wieder schnell zu regenerieren und aufzutanken
- Den optimalen Leistungszustand zu halten und dabei gesund zu bleiben
- Burnout-Gefahren frühzeitig zu erkennen und damit umzugehen
- Auf verschiedenen Ebenen wertschätzend zu kommunizieren und Konflikte zu lösen
- Ihre eigenen inneren Prozesse und die der anderen zu verstehen
- Im Umgang mit schwierigen Situationen und unterschiedlichen Menschen individuell zu handeln
- Potenziale der Mitarbeiter wahrzunehmen und die Fähigkeiten jedes Einzelnen zu fördern
- Gelassener zu sein und Mitarbeiter gesund zu führen
- Zufriedene und motivierte Mitarbeiter zu haben und zu halten
- Ihren ureigenen Führungsstil zu entdecken und zu entwickeln
- Ihrer eigenen Wahrnehmung und Intuition wieder zu vertrauen und dadurch selbstsicher und erfolgreich Ihren Weg zu gehen
- Gerne zur Arbeit zu gehen und sich auf zu Hause zu freuen
- Nachhaltig erfolgreich zu sein

Sie haben die Möglichkeit, Ihre eigenen Prozesse vor, während und nach dem Seminar individuell von uns begleiten zu lassen. **Hierfür bieten wir Ihnen individuelles Einzelcoaching für Führungskräfte und Mitarbeiter.**