



Individuelle und nachhaltige Begleitung

Zur individuellen Betreuung und nachhaltigen Begleitung biete ich:

- Einzelcoaching für Führungskräfte und Mitarbeiter – vor, während und nach dem Seminar
- Mitarbeitertraining
- Vorträge zu versch. Themen z.B. Stressmanagement „Burnout Warnsignale erkennen bei mir und bei anderen“
- Workshop: Vision & Mission – klare Ausrichtung & Fokussierung
- Fresh-up Workshop

Neuro-Leadership Training

Matrix 1: Selbst- und Stressmanagement
 Matrix 2: Systemisches Führen
 Matrix 3: Krisen- und Konfliktmanagement

Termine

Matrix 1: 07.05.-08.05.25, Gut Sonnenhausen
 Matrix 2: 30.06.-01.07.25, Fraueninsel, Chiemsee
 Matrix 3: 16.10.-17.10.25, Gut Sonnenhausen

Die Module bauen aufeinander auf, daher empfiehlt es sich mit Modul 1 zu starten.

Teilnahmegebühr: 1.250,- EUR pro Modul, zzgl. MwSt., exklusive ÜN/Verpflegung/Seminarpauschale
 Begrenzte Teilnehmerzahl.

Mehr Information unter:

www.lebe-resonanz.com oder Telefon: +49 (0)172-23 86 204

LEBE RESONANZ

COACHING TRAINING BERATUNG



FOLLOW US

Seminar für Führungskräfte

Firmensysteme der Zukunft

Wissen & Intuition erfolgreich vernetzen

Wissenschaftliche Kenntnisse
werden mit der Praxis verbunden



LEBE RESONANZ

COACHING TRAINING BERATUNG

In erfolgreichen Firmensystemen der Zukunft wird Wissen und Intuition miteinander vernetzt.

Fachliche Kompetenz, emotionale Intelligenz sowie das Gespür für bestimmte Situationen werden gewinnbringend verbunden und angewendet.

Ein verändertes Bewusstsein im Umgang mit Stress, Überlastung und Konflikten formt eine neue Arbeitsatmosphäre in der Menschen miteinander zufriedener und effizient arbeiten.

Erkenntnisse der Neurobiologie sind hierbei essentiell, um die wachsenden Herausforderungen an Menschen, vor allem in Führungspositionen, zu bewältigen.

Sozial unterstützendes Verhalten gehört zu moderner Personalpolitik. Hierbei können Führungskräfte unterstützend einwirken.

„Führen“ heißt Verantwortung zu übernehmen - für sich und für andere.

„Wir brauchen Gemeinschaften, deren Mitglieder einander einladen, ermutigen und inspirieren über sich hinauszuwachsen.“

(Dr. Gerald Hüther, Neurobiologe)

Das Seminar ist geeignet für

- Frauen & Männer, die als Führungskraft ihren eigenen Führungsstil finden möchten, um authentisch zu sein und gesund den Spagat zwischen Privatleben und Beruf zu bewältigen
- Erfahrene Führungskräfte, die sich frischen Wind und Energie holen wollen, um sich wieder neu auszurichten und zu motivieren
- Junge Führungskräfte, die sehr gut fachlich gebildet und motiviert sind, jedoch häufig in die Überlastung „rutschen“
- Menschen, die sich auf Führungspositionen vorbereiten möchten
- Führungskräfte, die gesund bleiben oder werden wollen



Sie erfahren und lernen

- Ihren authentischen Führungsstil zu entdecken und zu entwickeln
- Strategien, um wieder schnell zu regenerieren und aufzutanken
- Den optimalen Leistungszustand zu halten und dabei gesund zu bleiben
- Burnout-Warnsignale frühzeitig zu erkennen und damit umzugehen
- Auf verschiedenen Ebenen wertschätzend zu kommunizieren und Konflikte zu lösen
- Ihre eigenen inneren Prozesse und die der anderen zu verstehen
- Im Umgang mit schwierigen Situationen und unterschiedlichen Menschen individuell zu handeln
- Potenziale der Mitarbeiter wahrzunehmen und die Fähigkeiten jedes Einzelnen zu fördern
- Gelassener zu sein und Mitarbeiter gesund zu führen
- Zufriedene und motivierte Mitarbeiter zu haben und zu halten
- Eigene innere Konflikte zu erkennen und zu lösen
- Ihrer eigenen Wahrnehmung und Intuition wieder zu vertrauen und dadurch selbstsicher und erfolgreich Ihren Weg zu gehen
- Nachhaltig erfolgreich zu sein.

Sie haben die Möglichkeit, Ihre eigenen Prozesse vor, während und nach dem Seminar individuell begleiten zu lassen. **Hierfür biete ich Ihnen die Möglichkeit zu separatem Einzelcoaching für Führungskräfte und Mitarbeiter.**