

Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation

Wissen & Intuition erfolgreich vernetzen
um bewusster zu leben

LEBE
RESONANZ

COACHING TRAINING BERATUNG



Inhalt & Methodik

Unser Alltag besteht zu einem großen Teil aus Kommunikation – ganz gleich, womit wir beruflich oder privat unsere Zeit verbringen. Neben der Sprache gehören auch Mimik, Gestik, Tonfall und sogar Schweigen zu unseren Kommunikationsformen. Das bedeutet: **Wir können nicht nicht kommunizieren. Was auch immer wir sagen oder tun, wie auch immer wir uns verhalten – wir senden permanent Botschaften an unsere Mitmenschen.**

Neuro-Linguistisches Programmieren geht der Frage nach, wie Sprache und Kommunikation unser Denken und Handeln beeinflussen und hilft, **innere und äußere Kommunikationsprozesse besser zu verstehen.**

Die Entwicklung des Neuro-Linguistischen Programmierens, NLP, geht zurück auf Richard Bandler, John Grinder und Frank Pucelik. Ausgangspunkt ihrer Forschungen war die Frage: „Was ist der entscheidende Unterschied zwischen einer Person, die ‚nur‘ kompetent ist, und einer, die im gleichen Bereich überdurchschnittliche Ergebnisse erzielt?“

Diesen Urgedanken der NLP-Gründer tragen wir in den Seminaren und Coachings weiter, um die besten Methoden und **aktuellsten Erkenntnisse zu integrieren** und kontinuierlich weiterzuentwickeln. Dabei werden Erkenntnisse der **Neurobiologie, Linguistik, Psychologie und systemischen Lehre** verbunden. **Ein wichtiges Ziel ist es, menschliches Lernen bewusster zu verstehen, und zu untersuchen, wie neues Wissen mit Intuition verbunden werden kann.**

Die Resonanz-Methode nach Dr. Gundl Kutschera bildet den ethischen Rahmen.

Die Ergebnisse der Seminare wurden durch zahlreiche Langzeitstudien überprüft und bestätigt.

Anwendungsbereiche & Nutzen

Manchmal kommen wir im Leben in Situationen, von denen wir nicht wissen, wie wir sie lösen sollen. Stress und Druck des Alltags belasten uns. Individuelle Erfahrungen und Einstellungen hindern uns, einen klaren Weg zu finden, um mit diesen schwierigen Phasen umzugehen.

In Seminaren und Coachings haben wir **Zeit für unsere persönliche Entwicklung**. Es werden eine Vielzahl praktischer Werkzeuge vermittelt, wie wir uns bewusst fokussieren können und **neue Lösungswege werden möglich**. Dadurch fühlen wir uns freier und können mit uns selbst und anderen leichter und erfolgreicher in Verbindung sein.

- emotionale und kommunikative Stärken entwickeln
- individuelle Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit verschiedenen Menschen und Situationen
- in schwierigen Situationen innere Ruhe bewahren und gelassener bleiben
- leichteren Zugang zu den eigenen Fähigkeiten
- Selbstbewusstsein wird gestärkt
- Klarheit für die eigenen Ziele und Träume im Leben und deren Umsetzung

*„Natürlich kümmere ich mich um die Zukunft,
ich habe vor, den Rest meines Lebens darin zu verbringen.“*

(Marc Twain)

Einzelcoaching

Im Einzelcoaching unterstütze ich Sie individuell Ihre persönliche Situation zu sortieren. Dadurch werden innere hinderliche und förderliche Überzeugungen bewusster. Ihr Selbstbewusstsein wird gestärkt, und blockierende Muster werden mit Hilfe von Übungen aus dem Mentaltraining gelöst. Sie werden resilienter im Umgang mit stressigen Situationen.

Es entstehen neue Perspektiven privat und beruflich.

NLP Resonanz® Seminare & Ausbildungen



Die Seminare sind zertifiziert vom Deutschen Dachverband für NLP und entsprechen den Richtlinien für anerkannte Bildungseinrichtungen. Die Inhalte werden anschaulich und praxisnah vermittelt, so dass diese im privaten Umfeld und im Berufsleben erfolgreich umgesetzt werden können.

NLP-Resonanz® Practitioner, DVNLP

Basisseminar für Selbstmanagement und Kommunikation

Inhalte:

- eigene und andere Kommunikationsmuster erkennen und klarer verstehen
- erfolgreich zielorientierte Gespräche führen
- Erkennen und Erweitern des eigenen Potenzials
- in Stresssituationen innere Ruhe bewahren und entspannt bleiben
- innere Blockaden lösen und die freigesetzte Energie nutzen, um neue Ziele zu erreichen
- u.a.

NLP-Resonanz® Master, DVNLP

Voraussetzung: abgeschlossene Practitioner-Ausbildung zertifiziert nach dem DVNLP

Inhalte:

- Erweiterung und Flexibilisierung der Kommunikation mit sich und anderen
- Systemische Zusammenhänge erkennen und unterscheiden, was gegeben und was veränderbar ist
- eigene & Denkstrukturen der anderen verstehen
- Kreativitäts-, Motivations- und Erfolgsstrategien entdecken und nutzen
- Team- und Konfliktfähigkeit steigern
- Inhalte aus dem Practitioner vertiefen und festigen
- u.a.

NLP-Resonanz® Coach / Master Coach, DVNLP

Voraussetzung Coach: abgeschlossene Practitioner-Ausbildung zertifiziert nach dem DVNLP

Voraussetzung Master Coach: abgeschlossene Master-Ausbildung zertifiziert nach dem DVNLP

Inhalte:

- Grundhaltung und Rolle des Coachs
- Gestaltung von Coaching Settings
- interaktive Fähigkeiten sowie Rückblick und Supervision
- Klienten-Ressourcen analysieren und aktivieren
- inhaltliche und prozessuale Ebenen flexibel handhaben
- implizite Prozessinformationen erkennen und nutzen
- u.a.

NLP-Resonanz® Trainer, DVNLP

Voraussetzung: abgeschlossene Master-Ausbildung zertifiziert nach dem DVNLP und mindestens zwei Jahre Praxiserfahrung seit Beginn der NLP-Practitioner Ausbildung

Inhalte:

- Gruppen erfolgreich zu ihrer Bestleistung führen
- Interventionen mit Einzelnen und Gruppen planmäßig, sowie proaktiv und flexibel durchführen
- Störungen, Kritik, Ablehnung und problematische Verhaltensweisen von Gruppenmitgliedern utilisieren können
- Präsentationen unter Berücksichtigung verschiedener Repräsentationssysteme
- Nutzbarmachung von Fähigkeiten und Wissen über Kontexte und Zeit hinweg
- Trennung von Wahrnehmung und Bewertung bei Gruppenphänomenen
- flexible Anpassung an Gruppenprozesse
- u.a.

Die Trainer Ausbildung befähigt die Teilnehmer nach erfolgreichem Abschluss, Seminare für Bildungseinrichtungen sowie freie Trainings zu leiten.

Fresh up Seminare

Voraussetzung: abgeschlossene Master-Ausbildung zertifiziert nach dem DVNLP

Inhalte:

- erworbenen Kompetenzen vertiefen und festigen
- aktuelle neue Erkenntnisse kennen lernen
- klare Ausrichtung und Orientierung
- Zeit für persönliche Entwicklung
- u.a.

Alle Ausbildungen finden statt in Kooperation mit Blue Ocean Coaching.



Meine Vision

„Wenn wir mehr und mehr unser Eigenes entdecken - das, was uns wirklich ausmacht - entsteht innere Zufriedenheit. Menschen leben ihr Potential und es entwickeln sich neue Synergien. Auf privater und beruflicher Ebene bilden sich Gemeinschaften, die ihre Ziele mit Leichtigkeit erreichen. Erfolg wird nachhaltig und mit Begeisterung gelebt.“

Gerne berate ich Sie telefonisch in einem kostenlosen Erstgespräch, ob in Ihrer momentanen Situation Einzelcoaching oder die Teilnahme an einem Seminar für Sie individuell passend ist.

Meine Praxis befindet sich in Bad Aibling.
Beratung auch online oder per Telefon möglich.

Melden Sie sich. Ich freue mich.

Marianne Hartmann

**„Ich begleite Menschen,
ihr Eigenes wieder zu finden
und zu leben.“**

Marianne Hartmann
Lehrtrainerin & Lehrcoach DVNLP



LEBE
RESONANZ

COACHING TRAINING BERATUNG

Mehr Informationen unter:
www.lebe-resonanz.com oder
Telefon: +49 (0)172 23 86204

FOLLOW US

